

### Cours de natation moderne, natation bébés, enfants, adultes.

Nous avons le plaisir de vous présenter le programme de nos cours. La variété des niveaux doit permettre à chacun d'y trouver sa place. Les cours sont donnés sous la direction de professeurs compétants et diplômés.

Vous trouverez au dos de ce formulaire notre grille horaire ainsi que les prix des cours.

Tous les participants doivent être assurés contre les accidents.

2 enfants -5%  
3 enfants -10%

### Dates d'inscriptions et renseignements



Piscine de l'école des Champs-Frêchets, rue des Lattes 71, Meyrin  
les mardis 13 mars et 20 mars de 17h00 à 20h00

Permanence téléphonique, sinon répondeur automatique.

**ATTENTION ! LES COURS SONT PAYABLES À L'INSCRIPTION**

### Ecole de natation

- Les jours fériés ne sont pas remboursés.
- Il ne sera effectué aucun échange ou remboursement d'abonnement.
- Chaque élève est tenu d'avoir sa propre assurance et se doit d'être assuré correctement contre les accidents, et avoir une assurance R.C.
- Le déshabillage et l'habillage ne sont pas compris dans notre horaire.

**BÉBÉS** dès l'âge de 4 mois révolus, avec maman, et papa s'il le veut (le petit microcosme familial)

**ENFANTS**, apprentissage ludique, à travers le jeu c'est plus rapide et bien plus efficace.

**ADULTES**, notre école ne fabrique pas des baigneurs inquiets...

Méthode nouvelle.

**PHOBIE DE L'EAU**, pour les adultes qui pensent ne jamais pouvoir apprendre à nager...

— *Nous consulter* —



## Piscine des Champs-Frêchets

	Cours	Classe	Age	Jours	Horaire	Durée	Prix
<b>Bébés</b>	Natation de la 1 <sup>ère</sup> enfance (bébé nageur)	B1 - B2 - B3 - B4	Dès 4 mois jusqu'à 4 ans	Mercredi	9h30 - 10h00	20 min.*	<b>200.-</b>
	<i>Méthode douce</i>			<b>Samedi</b>	8h30 - 9h00 - 9h30		<b>125.-</b>
<b>Enfants</b>	Accoutumance début d'apprentissage	E1	jusqu'à 6 ans	Mercredi	10h30 - 13h30	30 min.*	<b>210.-</b>
		E2	jusqu'à 7 ans	Mercredi	11h00 - 14h00	30 min.*	
		E3	jusqu'à 7 ans	Mercredi	11h30 - 14h30	30 min.*	
	Accoutumance début d'apprentissage	E2	jusqu'à 8 ans	Mardi	16h45	30 min.*	
	Coordination technique	E7	jusqu'à 10 ans	Mercredi	18h00	40 min.*	
	Accoutumance début d'apprentissage	E3	jusqu'à 10 ans	Mardi	17h15	30 min.*	
	Respiration et propulsion	E4/5	jusqu'à 12 ans	Mardi	17h45 - 18h15	30 min.*	
	Coordination technique	E6	jusqu'à 12 ans	Mardi	18h45	45 min.*	
	Perfectionnement	E8/9	jusqu'à 14 ans	Mercredi	18h40 - 19h20	40 min.*	
	E1/2/3		<b>Samedi</b>	10h00 - 10h30 - 11h00 - 11h30	30 min.*	<b>195.-</b>	
<b>Adultes</b>	Accoutumance début apprentissage	A1	jusqu'à 99 ans	Mardi	19h30	45 min.*	<b>220.-</b>
	moyens	A2	jusqu'à 99 ans	Mercredi	20h00	45 min.*	
	Nageurs moyens	A2	jusqu'à 99 ans	Mardi	20h15	45 min.*	
	Nageurs avancés	A3	jusqu'à 99 ans	Mardi	21h00	45 min.*	
	<b>Phobie de l'eau</b>			<b>Adultes</b>	<b>Mercredi</b>	<b>20h45</b>	<b>45 min.*</b>

**ATTENTION ! LES COURS SONT PAYABLES À L'INSCRIPTION**

\*Déshabillage et habillage non-compris

Selon la Grèce antique:

« **La pire des choses est de ne savoir ni lire, ni nager** ».

Aux adultes qui ne savent pas nager, persuadés que dans l'eau on coule, on tombe, on va au fond, nous proposons un cours spécial « **PHOBIE DE L'EAU** » très efficace.

### MÉTHODOLOGIE:

Nous rappelons à notre aimable et future clientèle que notre méthodologie s'appuie sur les sciences de l'éducation ce qui la rend particulièrement agréable parce que ludique et surtout particulièrement efficace parce que nous avons mis en fin d'apprentissage, ce que la plupart des écoles mettent au début : la technique. Dans notre système, la technique arrive quand tout est maîtrisé : les sensations, les perceptions, l'équilibre dans l'eau et le plus important... la situation dans l'espace. Profitez de la mise en place du cours spécial « **PHOBIE DE L'EAU** ».

Si vous faites partie de ceux qui croient, dur comme fer, que quand on ne sait pas nager, on coule, on tombe, nos professeurs vous persuaderont du contraire dans 40 cm d'eau... démonstration à l'appui !

Vous pensez ne jamais pouvoir apprendre à nager, inscrivez-vous le **mercredi à 20h45**.

**Des modifications peuvent être apportées à ce tableau.**

☆☆☆ Cours particuliers sur rendez-vous. ☆☆☆